

на 30 января 2024

9/8/60

17

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Учреждение: МКОУ «ООШ

материально-ответственное лицо

Наименование блюд	Выход	Масса кг	Калорий	Жиры	Углеводы	Белки	Соль	Молоко	Масло	Сметана	Сливки	Яйца	Курица	Говядина	Свиная	Птица	Рыба	Овощи	Фрукты	Другое	Итого
Пюре из свеклы	80	430	440	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Отварная Макароны	150																				
Винегрет	100																				
Рис	50																				
Чай с медом	200																				
Мандарины	150																				
На 1 человека		83	62	29	10	004	5	13	2	13	50	2	65	30	004	20	7	10	5	150	
На 1 человек		498	3,72	1,74	600	4	300	380	120	780	30	120	3,9	4,8	1	1,2	42	600	300	6,9	
Цена		350	33,33	16	50	7,5	30	116,66	1443	13	36	440	25	25	85	30	490	55	100	83	
Сумма		1743	123,98	27,94	30	30	9	90,99	20,67	10,14	108	52,8	97,5	45	85	36	75	20,58	33	30	572,7

Повар:  Ашхотова И.В.

Медсестра :

Емузова Л.Х.