Утверждаю»

Директор _____Умарова М.А
пр. №47/9-п от 28.08.2026г

Режим дня в дошкольном отделении МКОУ СОШ №4 им. Р.И.Абазова г.п.Терек
на 2026-2027 учебный год
младшая группа

Время	Режимные моменты	Содержание
07.30-08.20	Прием, самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Игровая деятельность детей.
08.20-08.30	Утренняя зарядка (гимнастика)	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики
08.30-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.	Подготовка к завтраку, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак: обучение культуре приема пищи.
09.00-09.20	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД	Игровая деятельность детей
09.20-09.30 09.40-09.50	Мир познания	2 занятия по сетке по 10 мин (перерыв между занятиями по10 мин)
09.50-10.00	Второй завтрак	
10.00-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Двигательная активность, игры, наблюдения в природе, трудовые поручения
11.40-11.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	Водные процедуры, подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков
11.50-12.10	Обед.	Обед: обучение культуре приема пищи.
12.10-12.20	Подготовка ко сну.	Гигиенические процедуры, раздевание детей.
12.20-15.20	Дневной сон.	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.20-15.35	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	Гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.35-15.50	Подготовка к полднику. Полдник	Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков. Полдник: обучение культуре приема пищи.
15.50-16.00	Совместная деятельность детей со взрослым	Беседы, игры, игры-драматизация, чтение, социально-нравственное развитие детей
16.00-17.30	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой	Обучение навыкам самообслуживания Прогулка (двигательная активность игры, наблюдения) Беседа с родителями (законными представителями) .

Утверждаю»

Директор _____ Умарова М.А
пр. №479-п от 28.08.2026г

Режим дня в дошкольном отделении МКОУ СОШ №4 им. Р.И.Абазова г.п.Терек
на 2026-2027 учебный год
средняя группа

Время	Режимные моменты	Содержание
07.30-08.15	Прием, самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Игровая деятельность детей.
08.15-08.25	Утренняя зарядка (гимнастика)	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики
08.25-08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.	Подготовка к завтраку, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак: обучение культуре приема пищи.
08.45-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД	Игровая деятельность детей
09.00-09.20 09.30-09.50	Мир познания	2 занятия по сетке по 20 мин (перерыв между занятиями по10 мин)
09.50-10.00	Второй завтрак	
10.00-11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Двигательная активность, игры, наблюдения в природе, трудовые поручения
11.55-12.05	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	Водные процедуры, подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков
12.05-12.25	Обед.	Обед: обучение культуре приема пищи.
12.25-12.40	Подготовка ко сну.	Гигиенические процедуры, раздевание детей.
12.40-15.10	Дневной сон.	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.10-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	Гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику. Полдник	Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков. Полдник: обучение культуре приема пищи.
15.45-16.05	Совместная деятельность детей со взрослым	Беседы, игры, игры-драматизация, чтение, социально-нравственное развитие детей
16.05-17.30	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой	Обучение навыкам самообслуживания Прогулка (двигательная активность игры, наблюдения) Беседа с родителями (законными представителями) .

Утверждаю»

Директор _____ Умарова М.А
пр. №47/9-п от 28.08.2026г

Режим дня в дошкольном отделении МКОУ СОШ №4 им. Р.И.Абазова г.п.Терек на 2026-2027 учебный год
старшая/подготовительная группа

Время	Режимные моменты	Содержание
07.30-08.20	Прием, самостоятельная деятельность детей, утренняя зарядка (гимнастика)	Прием детей. Игровая деятельность детей, утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики
08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.	Подготовка к завтраку, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак: обучение культуре приема пищи.
08.50-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД	Игровая деятельность детей
09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	Мир познания	3 занятия по сетке по 30 мин (перерыв между занятиями по10 мин)
10.50-11.00	Второй завтрак	
11.00-12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Двигательная активность, игры, наблюдения в природе, трудовые поручения
12.35-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	Водные процедуры, подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков
12.40-12.55	Обед.	Обед: обучение культуре приема пищи.
12.55-13.00	Подготовка ко сну.	Гигиенические процедуры, раздевание детей.
13.00-15.30	Дневной сон.	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	Гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.40-15.50	Подготовка к полднику. Полдник	Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков. Полдник: обучение культуре приема пищи.
15.50-16.05	Совместная деятельность детей со взрослым	Беседы, игры, игры-драматизация, чтение, социально-нравственное развитие детей
16.05-17.30	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой	Обучение навыкам самообслуживания Прогулка (двигательная активность игры, наблюдения) Беседа с родителями (законными представителями) .