

Приложение №1

к УП НОО

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1 КЛАСС

(с учетом ступенчатого режима)

на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план 1 классов на 2026-2027 уч год составлен согласно нормативным документам:

Федеральному закону от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ);

Приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28;

На основании Письма Министерства Просвещения Российской Федерации от 01.07.2025г. №03-1326 о направлении информации для использования в работе методических рекомендаций по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь - октябрь);

На основании Письма Министерства Просвещения Российской Федерации от 28.08.2025г. №03-1679 «Об изменениях в ФООП»;

Методических рекомендаций для составления УП для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке (5-дневная неделя), вариант1;

Методических рекомендаций к вариантам расписаний уроков обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования / Составители: О.Н. Адамовская, А.А.

Володин, И.В. Ермакова, Т.М. Параничева. – М.: ФГБНУ «ИРЗАР», 2025.

В МКОУ СОШ №4 им. Р.И. Абазова г.п. Терек обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Согласно «ступенчатому» режиму наращивания учебной нагрузки в 1 классе учебная нагрузка в 1 четверти составляет 15 часов, во 2-4 четвертях – 20 часов.

На период обучения первоклассников в первой четверти 2026-2027 года осуществлено распределение часов по учебным предметам по варианту 1 федерального учебного плана:

Первая и третья неделя	Вторая и четвертая неделя
Русский язык - 4 ч. Литературное чтение - 3 ч. Родной кабардино-черкесский язык/ чтение – 1ч. Математика - 3 ч. Окружающий мир - 1 ч. Музыка – 0 ч Изобразительное искусство 1 ч Труд (технология) - 0 ч. Физическая культура - 2 ч.	Русский язык - 4 ч. Литературное чтение - 3 ч. Родной кабардино-черкесский язык/ чтение – 1ч. Математика - 3 ч. Окружающий мир - 1 ч. Музыка – 1 ч Изобразительное искусство 0 ч. Труд (технология) - 1 ч. Физическая культура - 2 ч.
Всего: 15 часов.	Всего 15 часов.

На период 2- 4 четверти осуществлено распределение часов по учебным предметам по варианту 3 федерального учебного плана:

Русский язык - 5 ч.
Литературное чтение - 4 ч.
Родной кабардино-черкесский язык/ чтение – 1ч.
Математика - 4 ч.
Окружающий мир - 2 ч.
Музыка – 1 ч
Изобразительное искусство 1 ч
Труд (технология) - 1 ч.
Физическая культура - 2 ч.
Итого: 20ч.

При сокращении часов в 1 четверти в 1 классе согласно Ступенчатому режиму учтены следующие рекомендации. В первую очередь уменьшаются часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности - математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету.

В соответствии с учебными планами, зафиксированными в федеральной образовательной программе начального общего образования, на изучение «Русского языка» отводится 5 часов в неделю и на изучение «Литературного чтения» – 3 часа. Однако для обеспечения «ступенчатого режима» в сентябре-октябре может происходить сокращение количества уроков русского языка до 4 часов в неделю и литературного чтения до 3 часов 1 раз в 2 недели. Соответственно, учебные предметы «Русский язык», «Математика» сокращаются на 1 час в неделю, а «Литературное чтение» на 0,5 часа.

Учебный предмет «Окружающий мир» относится к числу наиболее объемных по содержанию текстов в учебнике, объяснений учителя, бесед, поэтому является трудным для восприятия, чтения первоклассниками и их общения во время учебных занятий. Учитывая особенности адаптационного периода, целесообразно в сентябре-октябре проводить по 1 уроку

в неделю. Учитель может компенсировать содержание второго урока за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей.

Учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» сокращаются на 0,5 часа. Принят вариант проведения по очереди уроков изо и музыки: первая и третья неделя – урок изобразительного искусства; вторая и четвертая неделя – урок музыки.

Учебный предмет «Труд (технология)» – предмет, который требует развития умений пользоваться ножницами, осуществлять измерения с помощью линейки, складывать бумагу, делать аппликацию и др., поэтому рекомендуется в период адаптации к школе уменьшить число часов и проводить уроки труда через неделю (0,5 часа). Это позволит в медленном темпе начать становление умений и навыков, которыми дети не овладели в период дошкольного детства. На 1,3 неделе проводится урок литературного чтения, на 2,4 неделе – урок труда (технологии) (по 0,5ч).

Учебный предмет «Физическая культура» - сокращается на 1 час (реализация в рамках внеурочной деятельности – кружок «Спортивные игры»)

Таким образом, при сокращении на один час количества уроков нецелесообразно объединять содержание нескольких предусмотренных программой уроков в один. Важно идти в соответствии с планированием, данные уроки восполнить за счет: 1) резерва учебных часов, заложенный в федеральной рабочей программе для увеличения продолжительности периода обучения грамоте с 20 до 23 учебных недель; 2) наращивания интенсивности изучения программного материала в декабре – феврале, когда для большинства первоклассников адаптационный период уже пройден;

3). Проведения уроков в нестандартной форме, отличной от урока: игра, занятие-наблюдение, целевая прогулка, экскурсия.

Во 2 четверти 1 класса учебный предмет «Физическая культура» сокращается на 1 час (реализация в рамках внеурочной деятельности – кружок «Спортивные игры»).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 класс Ступенчатый режим (сентябрь-октябрь)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю
		1
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4
	Литературное чтение	3
Родной язык	Кабардино-черкесский язык	0,5
	Литературное чтение на кабардино-черкесском языке	0,5
Иностранный язык	Иностранный язык	0
Математика и информатика	Математика	3
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0
Искусство	Изобразительное искусство	0,5
	Музыка	0,5
Технология	Труд (технология)	1
Физическая культура	Физическая культура	1
Итого		15
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Функциональная грамотность		0
Итого		0
ИТОГО недельная нагрузка		15
Количество учебных недель		8
Всего часов в год		120

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 класс Ступенчатый режим (ноябрь-май)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю
		1
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	3
Родной язык	Кабардино-черкесский язык	0,5
	Литературное чтение на кабардино-черкесском языке	0,5
Иностранный язык	Иностранный язык	0
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0
Искусство	Изобразительное искусство	1
	Музыка	1
Технология	Труд (технология)	1
Физическая культура	Физическая культура	1
Итого		20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Функциональная грамотность		0
Итого		0
ИТОГО недельная нагрузка		20
Количество учебных недель		25
Всего часов в год		120