



**Режим дня в дошкольном отделении
МКОУ СОШ №4 имени Р.И.Абазова г.п.Терек
на 2023-2024 учебный год
младшая группа (от 1.6 до 3 лет)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.10	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	Прием детей в группе. Игровая деятельность детей.
8.10-8.20	Утренняя зарядка (гимнастика)	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 10 мин).
8.20- 8.30	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой (комнатные растения, уход, наблюдения).	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.30- 8.40	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.40 - 9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучать культуре приема пищи.
9.00-9.20	Активное бодрствование детей	Игровая деятельность детей
9.20- 9.30 9.40-9.50.	Мир познания. Перерыв между занятиями по 10 мин.	2 занятия по сетке до 10 мин подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура)
9.50-10.00	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания
10.00 - 11.40.	Прогулка	Двигательная активность, игры, наблюдения в природе, трудовые поручения.
11.40- 11.50.	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Водные процедуры. Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков.
11.50 -12.10	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение культуре приема пищи.
12.10-12.20	Подготовка ко сну	Гигиенические процедуры, раздевание детей.
12.20 -15.20	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.20-15.35.	Подъем детей, гимнастика после сна.	Гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.35- 15.50	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение культуре приема пищи.
15.50-16.05	Минутка познания	Беседы, игры, игры – драматизация, чтение социально-нравственное развитие детей.
16.05- 17.30.	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 минут, игры, наблюдения) Беседа с родителями (законными представителями).



**Режим дня в дошкольном отделении
МКОУ СОШ №4 имени Р.И.Абазова г.п.Терек
на 2023-2024 учебный год**

средняя группа (3-4 лет) *

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей.
8.00- 8.20	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.20- 8.25	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин).
8.25- 8.35	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.35 - 8.45.	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.45 – 9.00	Минутки игры. Подготовка к НОД	Игровая деятельность детей
9.00 – 9.20 9.30- 9.50.	Мир познания	2 занятия по 20 мин, перерыв между занятиями по 10 мин.
9.50 - 10.15	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.15- 11.55	Прогулка	Двигательная активность (30 минут), наблюдения, труд в природе.
11.55- 12.00	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 -12.20	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.20-12.35	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
12.40 -15.10	«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановке для сна
15.10-15.30	Минутка бодрости. Гигиенические процедуры.	гимнастика после сна в группе, водные процедуры.
15.30- 15.45	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение культуре приема пищи.
15.45-16.05	Минутка познания	Беседы с детьми по социально-нравственному развитию детей. Чтение художественной литературы.
16.05- 17.30.	Подготовка к прогулке Прогулка. Уход детей домой.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка подвижные, спортивные игры, наблюдения в природе. Работа с родителями.



**Режим дня в дошкольном отделении
МКОУ СОШ №4 имени Р.И.Абазова г.п.Терек
на 2023-2024 учебный год**

Подготовительная группа (5-7 лет)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30- 8.35	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей на воздухе. Сам. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
8.35-8.45	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.
8.45- 8.53	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение культурно – гигиеническим навыкам.
8.53- 9.00	Спокойные игры детей. Подготовка к НОД	Сюжетно – ролевые игры, игры – драматизация.
9.00- 9.30 9.40-10.10. 10.20-10.50	Мир познания	3 занятия по 30 мин; перерыв между занятиями по 10 м
10.50-10.55.	Подготовка к прогулке.	Навыки самообслуживания
10.55 – 12.35	«Гуляй да присматривайся!»	Прогулка
12.35- 12.40	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.40-12.55	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культурно –гигиенических навыков.
12.55-13.00	Подготовка ко сну	Санитарно – гигиенические процедуры
13.00 – 15.30	«Это – время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон
15.30.-15.40.	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!». Приводим себя в порядок	Закаливающие водные процедуры, гимнастика после сна. Навыки самообслуживания .
15.40-15.50	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды
15.50- 16.20	«Это время книжек и разных умных дел».	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по социально-нравственному развитию, кружковая работа.
16.20 – 17.30	Прогулка.	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять». Обучение навыкам самообслуживания. Игры, наблюдения, беседы с детьми. Уход детей домой. Работа с родителями