

## ПАМЯТКА

### для родителей по предупреждению интернет-опасностей для детей Уважаемые родители!

Сегодня крайне актуальной является угроза вовлечения детей, подростков и молодежи в преступные и экстремистские группировки с использованием Интернета. Кроме того, Интернет опасен вовлечением детей в **опасные игры, приводящие к нанесению себе увечий и детским суицидам**. Интернет-технологии также используют для пропаганды и популяризации потребления наркотиков среди подростков и молодежи, в Интернете предлагаются рецепты изготовления одурманивающих веществ и смесей из подручных материалов, а также предоставляется возможность приобретения подобных средств.

**Для предотвращения угрозы получения детьми информации экстремисткой направленности, вовлечения в наркосообщество существуют электронные ресурсы помощи:**

1. **Линия помощи «Дети онлайн»** – служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования детьми и подростками Интернета и мобильной связи.

**Обратиться на «Линию помощи» можно:**

- по телефону 8 800 250 00 15 (с 9 до 18 по рабочим дням, время московское). Звонки по России бесплатные;
- по электронной почте [helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com);
- на сайте [www.detionline.com](http://www.detionline.com).

*На «Линии помощи» психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова и Фонда развития Интернет, прошедшие специальную подготовку по психологическому и информационному консультированию по проблемам безопасного использования детьми и подростками интернета и мобильной связи.*

2. **Горячая линия по приему сообщений о противоправном контенте в сети Интернет - [www.hotline.friendlyrunet.ru](http://www.hotline.friendlyrunet.ru)**. - горячая линия по приему сообщений от пользователей Интернета о ресурсах, содержащих материалы с признаками противоправности, функционирует на базе Фонда «Дружественный Рунет», принимают и анализируют сообщения пользователей по двум категориям: детская порнография, пропаганда и сбыт наркотиков. Сервис является анонимным и бесплатным.

**Родителям детей и подростков необходимо обращать внимание на следующее:**

1. В каких группах «вконтакте» состоит ребенок. Опасные группы, содержащие в названии: «Синий кит», «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», f57, f58, «Тихий дом», «Рина», «Н я пока», «Море китов», «50 дней до моего...».

2. Какие хэш теги (выделенные пометки, сноски) на странице ребенка «вконтакте». Говорят об опасности хэш теги : #дом китов, #150звезд, #ff33, #f53, #f57, #f58, #d28. #морекитов, #тихий дом, # хочу в игру, # млечный путь.

3. Открыт ли доступ к странице ребенка. Если ребенок закрыл «вконтакте» доступ к подробной информации. Если в переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы «разбуди меня в 4.20», «я в игре», родителям необходимо срочно вмешаться.

4. Важно знать, спит ли ребенок ночью, особенно около 4-5 утра.

5. Обратит внимание на одежду, если ребенок не носит «открытую одежду», закрывает руки и ноги, возможно он прячет порезы.

6. Обратит внимание на вещи в комнате (наличие лезвия или «тайников», которых раньше не было).

7. Обратит внимание на беспричинные изменения поведения ребенка.

#### **Самое важное, что следует знать детям:**

1. Не заходить на незнакомые сайты и не использовать сомнительные ссылки.

2. В Интернете очень легко оказаться обманутым

3. Тот, кто пишет ребенку в Интернете, может оказаться кем угодно, поскольку Сеть позволяет скрывать свое истинное лицо и свои истинные мотивы.

4. Если кто-то в Сети просит предоставить свои данные (адрес, возраст, телефон, режим дня ребенка и родителей, место работы родителей, паспортные данные или данные других личных документов и пр.), никогда не предоставлять такие сведения.

5. Если кто-то угрожает, высказывает недопустимые и/или незаконные предложения, сообщить родителям (законным представителям).

6. В любой непонятной ситуации, которая происходит в Сети, сообщить взрослым (родителям, психологу или педагогу).

#### **С помощью специальных программ-фильтров родители могут:**

- Блокировать доступ к нежелательным интернет-ресурсам;
- Запретить доступ к конкретным программам;
- Запретить доступ к определенным играм;
- Вести отчет о работе ребенка в Интернете. С его помощью вы будете знать, какие сайты в Интернете посещает ребенок;
- Ограничить время пребывания за компьютером, задать дни недели и разрешенные часы доступа. По истечении этого времени происходит принудительный выход из системы.

#### **Программы Интернет-фильтры для детей:**

1. Программа «**Интернет Цензор**» предназначена для предотвращения посещения сайтов, противоречащих законодательству РФ, а также любых сайтов деструктивной направленности лицами моложе 18 лет. «Интернет Цензор» обеспечивает родителям полный контроль за деятельностью в сети их детей. «Интернет Цензор» распространяется бесплатно, очень прост в использовании и хорошо защищен от удаления его ребенком. <http://www.icensor.ru/>

2. **Family Link** позволит Вам проверять, с каким контентом ваши дети знакомятся в Интернете, а также управлять их аккаунтами и устройствами. Вы можете контролировать доступ к приложениям, следить за временем

использования устройства, настраивать блокировку на время сна и задавать другие уместные ограничения. Ссылка: <https://families.google.com/familylink/> .

3. **Netpolice** – выполняет отсев сайтов по критериям табак, алкоголь, компьютерные игры, файлообменные сети, онлайн казино.

4. **Детский фильтр Касперский** – встроенный модуль для антивирусной программы. Для каждого пользователя можно настроить свои ограничения, в том числе, по дням недели или часам, включить защиту от конкретных интернет-ресурсов.

5. **Семейный фильтр от Яндекс** – предназначен для защиты от сайтов взрослого содержания, а также сайтов, попадающих под цензуру: <http://family.yandex.ru/>.

#### **Как включить Семейный фильтр:**

Вы можете выбрать вариант фильтрации найденных документов в настройках результатов поиска (ссылка Настройки в нижней части страницы). Для этого:

1. Откройте страницу Настройка результатов поиска Яндекса.
2. Выберите режим Семейный поиск в блоке Фильтрация страниц.
3. Подтвердите изменения, нажав кнопку «Сохранить» и вернуться к поиску в нижней части страницы.

**Внимание!** Чтобы сохранить выбранный режим фильтрации и применить его в новых сессиях, включите запись файлов cookie в настройках браузера.

В любой момент вы можете отключить Семейный поиск и выбрать другой вариант фильтрации документов.