

Примерное двухдневное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25 руб в день

I неделя - понедельник

Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
г		г	г		рубл	г	г	г	г		
Завтрак	Яйца куриные	2	2	7,00	14,00						С.В.Маслова
	Молоко	0,04	0,04	53,00	2,12						
	Слив масло	0,007	0,007	511,00	3,58						
	Соль иодир	0,001	0,001	12,00	0,01						
Омлет						10,6	11,7	0,6	154	№2613	
Хлеб	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	6	0,4	41,73	186,4	№200102	
Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
	Сахар	0,021	0,021	60,00	1,26	0,2	0	14	56,8	№160105	
Итого за день:					24,27	16,8	12,1	56,33	397,2		

1 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200	Рис	0,05	0,05	50,00	2,50	6,6	4	9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
			Соль	0,002	0,002	12,00	0,02						
2	Хлеб с маслом	80\15	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
	Слив масло	0,015	0,015	511,00	7,67	0,12	10,88	0,195	99,15				
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:								17,88	21,48	60,956	560,39		

26

13

1 неделя среда													
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	г		г	г		рубл	г	г	г	г			
1	Завтрак	Творог	0,1	0,1	150,00	15,00	15	10	171,2	195	№2770	С.В.Маслова	
		Крупа манная	0,01	0,01	40,00	0,40							
		Сахар	0,005	0,005	60,00	0,30							
		Яйца	0,004	0,004	116,66	0,47							
		Слив масло	0,002	0,002	511,00	1,02							
		Сметана	0,005	0,005	187,00	0,94							
2	Яблоко	130	Яблоко	0,13	0,13	40,00	5,20	0,52	0,52	12,74	61,1		
5	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
6	чай с сахаром	Чай	0,001	0,002	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160108		
		Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
Итого за день:·							26,82	22,84	13,16	235,3	525,7		

27

1 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	250	Пшено	0,025	0,025	45,00	1,13	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова
			Молоко	0,105	0,105	53,00	5,57						
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
2	Хлеб с маслом и сыром	80\12	Хлеб	0,080	0,080	35,00	2,80	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539	
			Сыр голл	0,010	0,010	400,00	4,00						
			Слив масло	0,013	0,013	511,00	6,64						
4								7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:							24,10	18,72	17,42	91,94	609,73		

1 неделя - пятница														
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
		г		г	г		рубли	г	г	г	г			
1	Каша гречневая с молоком	200\15	Рис <i>Гречка</i>	0,05	0,05	45,00	2,25	11,52	7,44	2,08	120,88	№120549	С.В.Маслова	
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
			Слив масло	0,012	0,012	511,00	6,13							
			Молоко	0,1	0,1	53,00	5,30							
			Соль иод	0,001	0,001	12,00	0,01							
							0,00							
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102		
3								3,84	3,96	0,001	52			
4	Какао с молоком	200	Какао	0,004	0,03	450,00	1,80	0	0	14	57	№210104		
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24							
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
Итого за день:								24,33	22,48	14,04	53,441	442,68		

29

15

1 неделя -суббота														
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г		г	г		рубл	г	г	г	г			
1	Яйцо вареное	1шт	Яйцо	1	1	7,00	7,00	7,62	6,9	0,42	94,2	№386	М.П.Могильный	
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01							
2	Каша пшеничная с сахаром	150\15\15	Пшено	0,04	0,04	45,00	1,80					№2294		
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24							
			Слив масло	0,008	0,008	511,00	4,09	8,4	5,2	41,4	247			
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60							
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01							
3	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,08	0,06	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102		
4	Кисель фруктовый	200/15	Кисель	0,03	0,03	130,00	3,90	0	0	14	57	№210104		
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
								23,14	14,74	93,18	611			
							25,35							
				</										

30.

16

Примерное двухдневное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25р в день

2 неделя - понедельник

2 неделя - понедельник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Завтрак	250	Макароны	0,025	0,025	35,00	0,88	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,12	0,12	53,00	6,36						
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
			Соль иодир	0,002	0,002	12,00	0,02						
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб Слив масло	0,06 0,01	0,06 0,01	35,00 511,00	2,10 5,11	7,12 0,12	2,64 10,88	37,36 0,195	212,8 99,15	№200102	
3	Какао с молоком	200	Какао-парошок Молоко Сахар	0,004 0,1 0,02	0,004 0,1 0,02	450,00 53,00 60,00	1,80 5,30 1,20	5,8	5,8	34,4	205,6	№160101	
Итого за день:							25,32	18,54	24,12	95,455	662,55		

2 неделя -вторник																			
№		Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б		Ж		У	Ккал	№ техн. карты		Наименование сборника	
				г		г				г		г				г			г
	Завтрак	г			г	г	г		рубл	г		г		г	г			М.П.МОГИЛЬН ый	
1	Яйцо вареное	1 шт	Яйцо		1	1	1	7,00	7,00	7,62	6,9	0,42	94,2	№386					
			Соль		0,001	0,001	12,00	0,01											
											0,00								
2	Каша пшенная с сахаром	200\15\15	Пшено		0,05	0,05	45,00	2,25										№2294	
			Молоко		0,1	0,01	53,00	5,30											
			Слив масло		0,01	0,01	511,00	5,11	8,4	5,2	41,4	247							
			Сахар		0,015	0,005	60,00	0,90											
			Соль		0,001	0,002	12,00	0,01											
3	Хлеб пшеничн	80	Хлеб		0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102						
4	Чай с сахаром	200/15	Чай		0,001	0,001	500,00	0,50	0	0	14	57	№210104						
			Сахар		0,015	0,015	60,00	0,90											
5																			
Итого за день:									24,78	23,14	14,74	93,18	611						

2 недели - среда														
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0,05	0,05	100,00	5,00	6,6	4	9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова	
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24							
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56							
			Соль	0,005	0,005	12,00	0,06							
2	Хлеб с маслом	80\10	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102		
			Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11	0,12	10,88	0,195	99,15			
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52			
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50					№160105		
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	14	56,8			
Итого за день:								17,88	21,48	60,956	560,39			

2 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	130	Яйца	2,000	2,00	7,00	14,00	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова
			Молоко	0,030	0,03	53,00	1,59						
			Слив масло	0,005	0,01	511,00	2,56						
			Соль	0,001	0,01	12,00	0,01						
2	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0,060	0,06	35,00	2,10	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539	
			Слив масло	0,010	0,01	511,00	5,11						
4								7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,00	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,010	0,01	60,00	0,60						
Итого за день:							26,50	18,72	17,42	91,94	609,73		

2 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	150\15	Рис	0,05	0,05	50,00	2,50	11,52	7,44	2,08	120,88	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
			Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11						
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
			Соль иод	0,001	0,001	12,00	0,01						
							0,00						
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
4	Кисель фруктовый	200	Кисель	0,03	0,03	130,00	3,90	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:							24,36	22,48	14,04	53,441	442,68		

22

2 неделя суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Сырники из творога	130\5	Масло растит	0,006	0,006	130,00	0,78	18	6,5	20	210	№231	С.В.Маслова
			Творог	0,12	0,12	150,00	18,00						
			Мука	0,02	0,02	24,00	0,48						
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60						
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
			Сметана	0,005	0,005	187,00	0,94						
			Яйца	0,005	0,005	116,66	0,58						
2	Чай с сахаром	200		0,001	0,002	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160108	
				0,01	0,01	60,00	0,60						
3	Хлеб пшеничн	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
6									9,14				
Итого за день:							24,24	25,32	18,28	71,36	479,6		

23

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575824

Владелец Умарова Мадина Аниуаровна

Действителен с 01.03.2022 по 01.03.2023