

Примерное двухдневное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25 руб в день

I неделя - понедельник

Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
г		г	г		рубли	г	г	г	г		
Завтрак	Яйца куриные	2	2	7,00	14,00						С.В.Маслова
	Молоко	0,04	0,04	53,00	2,12						
	Слив масло	0,007	0,007	511,00	3,58						
	Соль иодир	0,001	0,001	12,00	0,01						
Омлет						10,6	11,7	0,6	154	№2613	
Хлеб	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	6	0,4	41,73	186,4	№200102	
Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
	Сахар	0,021	0,021	60,00	1,26	0,2	0	14	56,8	№160105	
Итого за день:					24,27	16,8	12,1	56,33	397,2		

1 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200	Рис	0,05	0,05	50,00	2,50	6,6	4	9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
			Соль	0,002	0,002	12,00	0,02						
2	Хлеб с маслом	80\15	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
	Слив масло	0,015	0,015	511,00	7,67	0,12	10,88	0,195	99,15				
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:								25,18	17,88	21,48	60,956	560,39	

26

13

1 неделя среда													
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	г		г	г		рубл	г	г	г	г			
1	Завтрак	Творог	0,1	0,1	150,00	15,00	15	10	171,2	195	№2770	С.В.Маслова	
		Крупа манная	0,01	0,01	40,00	0,40							
		Сахар	0,005	0,005	60,00	0,30							
		Яйца	0,004	0,004	116,66	0,47							
		Слив масло	0,002	0,002	511,00	1,02							
		Сметана	0,005	0,005	187,00	0,94							
2	Яблоко	130	Яблоко	0,13	0,13	40,00	5,20	0,52	0,52	12,74	61,1		
5	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
6	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,002	500,00	0,50	0,2		0	14	56,8	№160108	
		Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
Итого за день:							26,82	22,84	13,16	235,3	525,7		

27

1 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	250	Пшено	0,025	0,025	45,00	1,13	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова
			Молоко	0,105	0,105	53,00	5,57						
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
2	Хлеб с маслом и сыром	80\12	Хлеб	0,080	0,080	35,00	2,80	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539	
			Сыр голл	0,010	0,010	400,00	4,00						
			Слив масло	0,013	0,013	511,00	6,64						
4								7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:								18,72	17,42	91,94	609,73		

1 неделя - пятница														
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
		г		г	г		рубли	г	г	г	г			
1	Каша гречневая с молоком	200\15	Рис <i>Гречка</i>	0,05	0,05	45,00	2,25	11,52	7,44	2,08	120,88	№120549	С.В.Маслова	
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
			Слив масло	0,012	0,012	511,00	6,13							
			Молоко	0,1	0,1	53,00	5,30							
			Соль иод	0,001	0,001	12,00	0,01							
							0,00							
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102		
3								3,84	3,96	0,001	52			
4	Какао с молоком	200	Какао	0,004	0,03	450,00	1,80	0	0	14	57	№210104		
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24							
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
Итого за день:								24,33	22,48	14,04	53,441	442,68		

29

15

1 неделя -суббота														
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубл	г	г	г	г			
1	Яйцо вареное	1шт	Яйцо	1	1	7,00	7,00	7,62	6,9	0,42	94,2	№386	М.П.Могильный	
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01							
2	Каша пшениная с сахаром	150\15\15	Пшено	0,04	0,04	45,00	1,80					№2294		
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24							
			Слив масло	0,008	0,008	511,00	4,09	8,4	5,2	41,4	247			
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60							
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01							
3	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,08	0,06	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102		
4	Кисель фруктовый	200/15	Кисель	0,03	0,03	130,00	3,90	0	0	14	57	№210104		
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
								23,14	14,74	93,18	611			
			Итого за день:				25,35							

30.

16

Примерное двухдневное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25р в день

2 недели - понедельник

2 неделя - понедельник													
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
1	Завтрак	250	Макароны	0,025	35,00	0,88	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова	
			Молоко	0,12	53,00	6,36							
			Слив масло	0,005	511,00	2,56							
			Соль иодир	0,002	12,00	0,02							
2	Хлеб с маслом	60\15	0,06 0,01	0,06 0,01	35,00 511,00	2,10 5,11	7,12 0,12	2,64 10,88	37,36 0,195	212,8 99,15	№200102		
3	Какао с молоком	200	0,004 0,1 0,02	0,004 0,1 0,02	450,00 53,00 60,00	1,80 5,30 1,20	5,8	5,8	34,4	205,6	№160101		
Итого за день:							18,54	24,12	95,455	662,55			

2 неделя - среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0,05	0,05	100,00	5,00	6,6		9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
			Соль	0,005	0,005	12,00	0,06						
2	Хлеб с маслом	80\10	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11	0,12	10,88	0,195	99,15					
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:								17,88	21,48	60,956	560,39		

2 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	130	Яйца	2,000	2,00	7,00	14,00	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова
			Молоко	0,030	0,03	53,00	1,59						
			Слив масло	0,005	0,01	511,00	2,56						
			Соль	0,001	0,01	12,00	0,01						
2	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0,060	0,06	35,00	2,10	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539	
			Слив масло	0,010	0,01	511,00	5,11						
4								7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,00	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,010	0,01	60,00	0,60						
Итого за день:							26,50	18,72	17,42	91,94	609,73		

2 неделя - пятница												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Завтрак	Рис	0,05	0,05	50,00	2,50	11,52	7,44	2,08	120,88	№120549	С.В.Маслова
		Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
		Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11						
		Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
		Соль иод	0,001	0,001	12,00	0,01						
						0,00						
2	Хлеб пшен	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
3	Сыр голландский	Сыр	0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
4	Кисель фруктовый	Кисель	0,03	0,03	130,00	3,90	0	0	14	57	№210104	
		Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:						24,36	22,48	14,04	53,441	442,68		

22

2 неделя суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Сырники из творога	130\5	Масло растит	0,006	0,006	130,00	0,78	18	6,5	20	210	№231	С.В.Маслова
			Творог	0,12	0,12	150,00	18,00						
			Мука	0,02	0,02	24,00	0,48						
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60						
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
			Сметана	0,005	0,005	187,00	0,94						
2	Чай с сахаром	200	Яйца	0,005	0,005	116,66	0,58	0,2	0	14	56,8	№160108	
			Чай	0,001	0,002	500,00	0,50						
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60						
3	Хлеб пшеничн	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
6									9,14				
Итого за день:							24,24	25,32	18,28	71,36	479,6		

23